

# Thông tin về Viêm gan B cho người mang thai

## Viêm gan B là gì?

- Viêm gan B là bệnh gan do vi-rút gây ra. Đối với nhiều người bị viêm gan B, vi-rút sẽ tồn tại trong cơ thể, gây bệnh suốt đời.
- Theo thời gian, bệnh viêm gan B có thể gây ra các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng, bao gồm tổn thương gan, suy gan và ung thư gan.
- Hầu hết những người mắc bệnh viêm gan B không có triệu chứng và có thể không biết mình mắc bệnh, nhưng họ vẫn có thể truyền bệnh cho người khác.
- Người mang thai nên đi khám xét nghiệm kiểm tra bệnh viêm gan B trong mỗi lần mang thai.

## Tại sao phụ nữ mang thai nên đi xét nghiệm?

- Nếu một phụ nữ mang thai xét nghiệm dương tính với viêm gan B, em bé của họ phải được điều trị ngay thời điểm chào đời. Trẻ sơ sinh được điều trị ngay lúc chào đời hiếm khi mắc bệnh viêm gan B.
- Khi các em bé sơ sinh bị nhiễm viêm gan B, các em rất dễ bị mắc bệnh suốt đời.

## Quý vị nên làm gì nếu bị viêm gan B và đang mang thai?

- Gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để thảo luận về cách quản lý bệnh viêm gan B.
- Hiện có những phương pháp điều trị có thể làm giảm nguy cơ truyền bệnh viêm gan B cho em bé.

## Làm thế nào để bảo vệ em bé của quý vị tránh nhiễm bệnh?

- Nếu quý vị không biết mình có mắc bệnh viêm gan B hay không, hãy yêu cầu nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho quý vị xét nghiệm máu dò tìm bệnh viêm gan B.
- Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm âm tính với bệnh viêm gan B, hỏi nhà cung cấp dịch vụ của quý vị về việc chích ngừa viêm gan B.
- Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính với viêm gan B, em bé của quý vị sẽ cần được điều trị và theo dõi:
  - Em bé của quý vị sẽ được chích liều đầu tiên của đợt chích ngừa và globulin miễn dịch viêm gan B (HBIG) sau khi sinh.
  - Em bé sẽ cần phải hoàn tất đợt chích ngừa viêm gan B.
  - Sau đợt chích ngừa, bác sĩ sẽ lấy máu để bảo đảm là em bé được bảo vệ ngừa bệnh viêm gan B.
- Cho con bú sữa mẹ an toàn ngay cả khi quý vị bị viêm gan B.

